

心の窓を開いて

—イギリス スピリチュアルヒーラーから未来を見つめる

貴方たちへ心の治癒のメッセージ—

小山 晴美

©harumi koyama 2009 all copy right reserved

最初に

この本を開いてくれてありがとう。

私は偉大な光の中にある一点の光である。
私は神の愛の流れの中にある一筋の愛あるエネルギーである。
私は神の燃え立つ意志に焦点化された一点の犠牲の火である。
私はこのようなものである。

私は道であり、この道を歩み、人々は達成する。
私は強さの源であり、それにより、人々は立つことができる。
私は一筋の光であり、人々の道を照らす。
私はこのようなものである。

このようでありながら、思案せよ。
このように人々の道を辿れ。
そして、神の道を知れ。
私はこのようなものである。

アリス ベイリー

©Lucis Trust

はじめに

1 自分自身に目覚めるということ self-awareness

2 自分自身を尊敬する self-respect

3 自身の価値を認める self-worth

4 自分自身を愛する self-love

5 自分自身を表現する self-expression

6 自分自身に責任を持つ self-responsibility

7 自分自身を自覚する self-consciousness

あとがき 心の窓を開いて

はじめに

私はスピリチュアルヒーラーです。

心と体を治療する人と言っているのでしょうか。スピリチュアルヒーラーは見える世界と見えない世界とを行き来して治療をします。この治療とは心と体のバランスを取り貴方の体に貴方の持っているエネルギーを再充電するのです。皆さんには少し不思議と思えるかもしれませんが心と体のバランスを取るのにその交信は切っても切れない仲といたしましょうか。このバランスを取ることは我々人間の日常生活にとっても大切なのです。私たち、ヒーラーはそのバランスを取り健康な体になるようにします。我々ヒーラーは心と体と魂は一つと考えています。魂と心は見えませんがこの3つの基本で人間の体が出来ていると考えます。

心が病気になると、体が病気になります。でもなかなか心の病気は見つけることは出来ません。では何故人は心が病気になるのでしょうか。それは、心配ごとがあったり、疲れ過ぎていたり、自分の気持ちをうまく取り扱う事ができなかつたりすると心の病気になります。病気になると人間自分に自信がなくなり、自分の存在すら無駄と思うことがあります。自分の価値観を見失います。でもこの自分の価値観ものすごく大切なことなのです。逆にいいますとこの価値観喪失が病気にさせます。

私がこの本を書きたいと思った理由は皆さんに何故この世に生れてきたのか考えて頂きたいと思ったからです。なぜなら、私たちは一人一人目的をもって生まれてきたということを知ってほしいと思ったからです。貴方自身の存在の大切さをわかってほしいからです。貴方たちはとても価値のある人間なのです。先ほども書きましたが、価値観を見出すことにより心身共に元気になるからです。生きるという行為に対して力が出てきます。

たくさんの方が自分自身の事を低く評価し、自信が持てなくて悩んでいます。あなたの見えない貴方自身が見えて自分を理解できると心の平和が訪れます。その気持ちは長い間探していたパズルのピースが見つかったという感じでしょうか。自分という人間に納得できるでしょう。

私はこの本では魂の世界をあえて見えない世界と書かせて頂きます。

輪廻転生という言葉をご存じの方も多いと思いますが、あえてここで説明させて頂きます。人間が一度死ぬと霊魂の世界に戻り何度も人間の世界に戻ってくるということです。英語では **Reincarnation** と言います。あと輪廻転生に付随してカルマという言葉が耳にされると思います。これは英語で **Karma** と言います。カルマは原因と結果という意味です。前世で行ったことが後世に結果として起こるということです。

カルマは罰を受けるだけがカルマと考えないで頂きたいと思います。我々が息を吸うそして吐くのも同じと考えてください。例えば水たまりに石を落とすと輪ができるのと同じように、とても簡単な原理なのです。カルマは貴方を批判するものではありません。カルマは貴方の罪を非難するものではありません。カルマは貴方に生きるヒントを与えています。なぜ今あなたがここに居る意味をほのめかしています。カルマは見えない世界からの愛のメッセージのひとつです。

カルマは例えば貴方が前世で医者になりたかったけれども、何かの事情で目的が達成できなくて、現世で医者になるとかいうのもカルマです。カルマがすべて悪い方向になるのではないのです。良いカルマもたくさんあるのです。前世の貴方が成し遂げることができなかったことを現在の貴方が成功できたのは過去の貴方と現在の貴方ががんばったからです。カルマは貴方の精神的な成長を助ける愛情付きの道なのです。

私たちは“何のために、生きているのだろう”と考えることがしばしばあると思います。たくさんの方がその答を見つけようとしていると思います。そのためには自分自身を見つめるということが大切だということは、もう沢山本を読んでわかっているという人もいるかもしれません。

では、自分自身を見つめるということはどういうことでしょうか？それとも自分探しといいたいでしょうか？

私はこの本で貴方自身、気が付いていない無意識の中の貴方自身の目覚めを主に7項目に分類しました。この自分の中の自分自身の目覚めで、自分に何が必要か見つけられると思います。知らなかった自分の心理状態が発見できることは心の成長の大きな助けとなります。

この本はどこの章からでも読み始めることができますので、ご自分で興味のある